РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА ОТ А ДО Я

Памятка для родителей

от специалистов, педагогов-предметников детского сада «Болашак»

Развитие ребёнка — это совместный путь семьи и педагогов.

Мы подготовили для вас рекомендации, которые помогут поддержать гармоничное развитие вашего ребёнка в домашних условиях.

РАЗВИТИЕ РЕЧИ

Речь — основа общения, мышления и успешного обучения.

Рекомендуем:

- Ежедневно разговаривайте с ребёнком, комментируйте действия, события, эмоции.
- Читайте книги, рассматривайте картинки, задавайте вопросы по содержанию.
- Играйте в речевые игры: «Кто что делает?», «Назови одним словом», «Опиши предмет».
- Побуждайте ребёнка пересказывать услышанное своими словами.
- Разучивайте стихи, чистоговорки, скороговорки в игровой форме.
- Поощряйте любые попытки ребёнка говорить — не торопите и не перебивайте.

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Развитие движений напрямую связано с речью, вниманием и саморегуляцией.

Рекомендуем:

- Чаще играйте в подвижные игры: бег, прыжки, ползание, лазание.
- Выполняйте упражнения на равновесие, координацию и ориентацию в пространстве.
- Развивайте мелкую моторику: лепка, рисование, мозаика, шнуровки, пальчиковые игры.
- Предлагайте бытовые действия: застёгивание пуговиц, пересыпание, переливание.
- Делайте короткие двигательные паузы в течение дня.

РАЗВИТИЕ МУЗЫКАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ

Музыка развивает слух, ритм, память, речь и эмоциональную сферу.

Рекомендуем:

- Слушайте музыку разного характера и настроения.
- Пойте песни вместе с ребёнком.
- Играйте на простых музыкальных инструментах (бубен, маракасы, ложки).
- Двигайтесь под музыку: танцуйте, маршируйте, изображайте образы.
- Обсуждайте: весёлая музыка или грустная, быстрая или медленная.

РАЗВИТИЕ КАЗАХСКОГО ЯЗЫКА

Раннее знакомство с казахским языком формирует уважение к культуре и расширяет кругозор.

Рекомендуем:

- Используйте простые казахские слова и фразы в повседневной жизни.
- Рассматривайте картинки, называя предметы на казахском языке.
- Читайте короткие стихи, слушайте песни и сказки на казахском языке.
- Повторяйте слова в игровой форме, без принуждения.
- Хвалите ребёнка за интерес и попытки говорить.

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Здоровый ребёнок — активный, внимательный и эмоционально устойчивый.

Рекомендуем:

- Соблюдайте режим дня и полноценный сон.
- Ежедневно гуляйте на свежем воздухе.
- Поощряйте физическую активность и подвижные игры.
- Формируйте навыки здорового питания.
- Создавайте положительное отношение к движению и спорту.

Желаем вам и вашему ребёнку здоровья, радости и гармоничного развития!